

令和8年5月 食品詳細献立表

豊見城市学校給食センター
電話(098) 850-4585

表示義務(特定原材料)8品目		※材料・天候・その他により献立を変更する場合があります。詳細な情報を知りたい方は、給食センターまでご連絡ください。	
えび、カシューナッツ、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳		※食材や調味料等について、()内にアレルギー食材の記載しています。	
その他		※使用頻度の高いゆ(小麦・大豆)、料理酒(小麦)、酢(小麦)、アレルゲンを含まない調味料についてはアレルゲン表示を含め記載を省略しています。	
アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ		※アーサー・もずくの養殖場には、ヨコエビ類(食物アレルギー表示外)が生息しています。	
さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン		※カワハギ、海藻類、小魚類はえび、かにか混ざる漁法・生息域で捕獲されています。	
		※給食で使用しているかまぼこの練り製品は卵抜きを使用しています。卵入りを使用する際は、下記の表に記載します。	
		※大量調理を行うため、微量のアレルゲンの混入(コンタミネーション)を完全に避けることはできません。	
		※給食で使用しているでん粉の原料はじゃがいもを記載しています。	
		※その他の食材由来のでん粉を使用する際は、下記の表に記載します。	

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくるものとなる食品	(ぎいろ) おもにエネルギーのもととなる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるものとなる食品	調味料	栄養価(8訂)	
							E=エネルギー	P=タンパク質
							栄養価	
							小	中
1	金	牛乳 カレーうどん ポークメンチカツ ツナポテトサラダ	豚肉、鶏レバー、油揚げ(大豆)	うどん(小麦)、大豆油	にんじん、たまねぎ、白菜、小松菜、長ねぎ	ポークブイオン(豚、鶏)	E 586 Kcal	682 Kcal
			豚肉、牛肉、大豆	パン粉(小麦)、水あめ、小麦粉、米粉	たまねぎ、にんにく		P 24 g	27 g
				でん粉、大豆油、植物油脂	じゃがいも、卵なしマヨネーズ(大豆)	ブロッコリー、コーン、にんじん、りんご	F 30 g	35 g
7	木	牛乳 ごはん 若竹汁 こんにやくのきんぴら かしわもち	わかめ、鶏肉	こめ	たけのこ、大根、長ねぎ	チキンブイオン(鶏)	E 594 Kcal	690 Kcal
			豚肉、油揚げ(大豆)	大豆油、白ごま、ごま油	ごぼう、こんにやく、にんじん、ピーマン		P 22 g	25 g
			あずき	うるち米、麦芽糖、水あめ、こめ油			F 15 g	17 g
8	金	牛乳 ごはん 豚汁 ゴーヤーのウサチ	豚肉、とうふ、みそ	じゃがいも、さといも	にんじん、大根、長ねぎ		E 537 Kcal	633 Kcal
			わかめ、ツナ		ゴーヤー、もやし、にんじん、きゅうり、シークワサー果汁		P 24 g	27 g
			納豆(大豆)		梅肉		F 13 g	15 g
11	月	牛乳 ごはん とりだんご汁 野菜スープ お魚ふりかけ	つくね(小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、オイスターソース)	こめ	白菜、たけのこ、えのき、長ねぎ	チキンブイオン(鶏)	E 572 Kcal	683 Kcal
			豚肉、厚揚げ(大豆)、みそ	大豆油	冬瓜、にんじん、小松菜、こんにやく	ポークブイオン(豚、鶏)	P 24 g	28 g
			さば、かつお、いわし、黒のり、青のり、大豆	ごま、水あめ、マッシュポテト、でん粉、小麦	かぼちゃ		F 19 g	21 g
12	火	牛乳 ごはん ポークカレー アセロラフルーツナタデココ	豚肉、鶏レバー	じゃがいも、乳無マーガリン(豚・大豆)、米粉、大豆油、黒糖	にんじん、たまねぎ、かぼちゃ、にんにく、ブロッコリー	チャツネ(りんご)	E 611 Kcal	763 Kcal
				アセロラジュレ(りんご果汁)	もも、洋なし、ぶどう、パイナップル、チェリー、アロエ	アセロラシロップ(りんご)	P 19 g	22 g
				ナタデココ			F 13 g	15 g
13	水	牛乳 コッペパン(下記以外の学校) きなこ揚げパン(伊良波小、豊崎小、座安小、豊見城小) コーンのチャウダー かぼちゃサラダ レーズンクリーム(きなこ揚げパン以外の学校)	脱脂粉乳(乳)	ショートニング、小麦粉	大豆由来成分	E 660 Kcal	746 Kcal	
			脱脂粉乳(乳)、きなこ(大豆)	ショートニング、小麦粉、黒糖、大豆油	大豆由来成分	P 23 g	26 g	
			鶏肉、豆乳(大豆)	じゃがいも、大豆油、米粉、乳無マーガリン(豚・大豆)	にんにく、にんじん、たまねぎ、コーン	チキンブイオン(鶏)	F 27 g	29 g
14	木	牛乳 ごはん 鶏肉としたりきの煮物 千草焼き	こめ	大豆油	大根、にんじん、白菜、小松菜、こんにやく、にんにく、しょうが	ポークブイオン(豚、鶏)	E 524 Kcal	639 Kcal
			鶏肉、厚揚げ(大豆)		たまねぎ、にんじん、ほうれん草、しいたけ		P 22 g	27 g
			卵、鶏肉、チーズ(乳)	植物油脂(大豆)、でん粉			F 15 g	18 g
15	金	牛乳 ごはん シカムウドチ 野菜チャンプルー	こめ		冬瓜、こんにやく、しいたけ、しょうが	ポークブイオン(豚、鶏)	E 530 Kcal	633 Kcal
			豚肉、かまぼこ	大豆油	にんじん、キャベツ、もやし、小松菜		P 27 g	32 g
			豚肉、かまぼこ、豆腐、かつお節		にんにく		F 15 g	17 g
18	月	牛乳 ごはん アーサー入りゆし豆腐 レバニラ炒め ヨーグルト	ゆし豆腐、アーサー	こめ		ポークブイオン(豚、鶏)	E 593 Kcal	699 Kcal
			豚肉、豚レバー	大豆油、でん粉	たまねぎ、にんじん、もやし、にら	オイスターソース(カキエキス、ほたてエキス)	P 34 g	39 g
			脱脂粉乳、全粉乳(乳)	ゼラチン	にんにく、しょうが		F 15 g	16 g
19	火	牛乳 ごはん マーボー大根 茎わかめ和え	こめ	大豆油、ごま油、でん粉	大根、にんじん、たまねぎ、たけのこ、しいたけ、にら、しょうが	麻婆豆腐の素(カキエキス、小麦、大豆、牛、豚、ゼラチン、ごま、とうもろこしでん粉)	E 536 Kcal	639 Kcal
			豚肉、牛肉、鶏肉、鶏レバー、高野豆腐(大豆)、とうふ、みそ		しいたけ、にら、しょうが	オイスターソース(カキエキス、ほたてエキス)	P 21 g	24 g
			くきわかめ	ショートニング、小麦粉、黒糖	もやし、にんじん、きゅうり	ポークブイオン(豚、鶏)	F 14 g	16 g
20	水	牛乳 黒糖パン トマト豆乳クリームパンネ	脱脂粉乳(乳)	ショートニング、小麦粉、黒糖	大豆由来成分	E 681 Kcal	782 Kcal	
			鶏肉、豆乳(大豆)	マカロニ(小麦)、大豆油	にんにく、たまねぎ、にんじん、トマト	コンソメ(牛・大豆)	P 26 g	30 g
				卵なしマヨネーズ(大豆)	ごぼう、にんじん、きゅうり、コーン		F 21 g	23 g
21	木	牛乳 ごはん もずくのみそ汁 デークニーイリチー	こめ	じゃがいも	長ねぎ		E 572 Kcal	683 Kcal
			豚肉、もずく、とうふ、油揚げ(大豆)		しいたけ、大根、にんじん、こんにやく		P 24 g	28 g
			みそ	大豆油	小松菜		F 19 g	21 g
22	金	牛乳 ごはん 具だくさん汁 ひじきの佃煮 国産カツオカツ	こめ		冬瓜、にんじん、ごぼう、こんにやく、しいたけ、長ねぎ	チキンブイオン(鶏)	E 575 Kcal	713 Kcal
			鶏肉、豆腐		赤しそ		P 24 g	29 g
			ひじき、かつお節、高野豆腐(大豆)	白ごま、水あめ	たまねぎ、しょうが		F 17 g	21 g
25	月	牛乳 ごはん わかめスープ ピビンバ	こめ	ごま油	えのき、長ねぎ	チキンブイオン(鶏)	E 529 Kcal	630 Kcal
			鶏肉、わかめ、豆腐	大豆油、ごま油、白ごま	小松菜、にんじん、もやし、にんにく、しょうが	テンメンジャン(小麦、大豆)	P 27 g	31 g
			豚肉、高野豆腐(大豆)、みそ				F 13 g	14 g
26	火	牛乳 ごはん じゃがいものそばろ煮 いわしの梅煮	こめ	大豆油、じゃがいも	にんにく、にんじん、たまねぎ、えだ豆、こんにやく		E 618 Kcal	720 Kcal
			豚肉、高野豆腐(大豆)、厚揚げ(大豆)、油揚げ(大豆)	水あめ、でん粉	梅肉		P 28 g	31 g
			いわし、かつお節				F 18 g	19 g
27	水	牛乳 ごはん ワンタンスープ ホイコーロー	こめ		にんじん、えのき、長ねぎ、にんにく	チキンブイオン(鶏)	E 558 Kcal	668 Kcal
			鶏肉、わかめ		にんにく、しょうが、キャベツ、ピーマン	テンメンジャン(小麦、大豆)	P 23 g	27 g
			ワンタン(ごま、大豆、小麦、豚)	大豆油、でん粉、ごま油	にんじん、しめじ、たけのこ		F 17 g	18 g
28	木	牛乳 クワジューシー(豊崎小、座安小、豊見城小、伊良波小) 炊き込みごはん(上記以外の学校) 豆乳みそ汁 スルメのから揚げ	豚肉、かまぼこ、昆布、油揚げ(大豆)	こめ、大豆油、ラード(豚、大豆)	にんじん、しいたけ、ねぎ	ポークブイオン(豚、鶏)	E 529 Kcal	646 Kcal
			ひじき、鶏肉、油揚げ(大豆)、大豆	こめ	にんじん、こんにやく	かきエキス、チキンエキス(鶏)	P 23 g	28 g
			豆腐、豆乳、みそ	さといも、ごま油	大根、にんじん、小松菜		F 15 g	17 g
29	金	牛乳 ごはん すまし汁 肉そばろ バナナ	こめ				E 671 Kcal	775 Kcal
			鶏肉、豆腐	大豆油	にんじん、冬瓜、えのき、小松菜		P 32 g	37 g
			豚肉、鶏肉、鶏レバー、大豆、高野豆腐(大豆)		コーン、にんじん、たまねぎ、ピーマン		F 14 g	16 g