

◇学校別内訳◇	
上田小	991
長嶺小	564
座安小	513
豊見城小	706
伊良波小	515
とよみ小	704
豊崎小	742
ゆたか小	752
豊見城中	1,014
長嶺中	624
伊良波中	580
豊崎中	405
給食センター	59
サポート教室とよむ	13
★合計	8,182

2月の予定献立表



※食物アレルギーのある児童生徒は、給食を食べる前に別紙の「食品詳細献立表」で内容を必ず確認しましょう。家庭・学校においても毎日確認して下さい。
※魚、肉類(鶏・牛・豚)には、骨がある可能性がありますので、よくかんで気をつけて食べましょう。

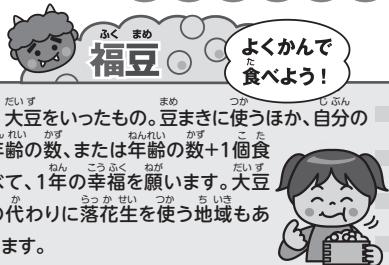
1年の幸福を願う「節分」の行事

2月3日 節分



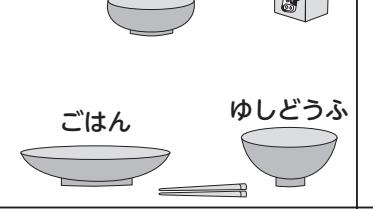
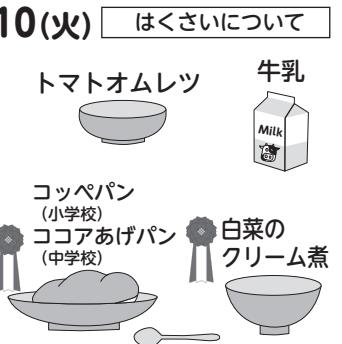
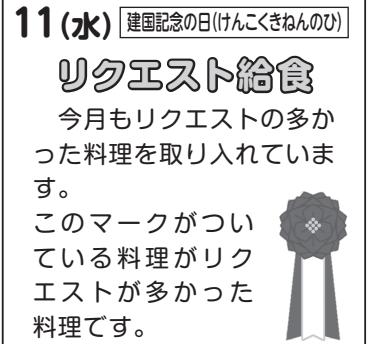
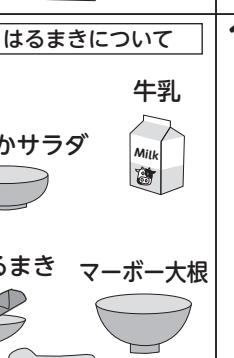
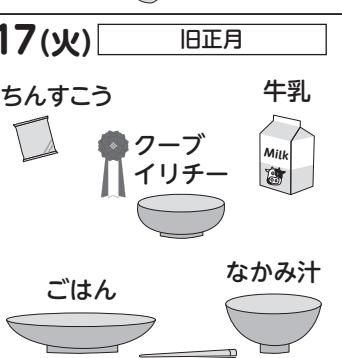
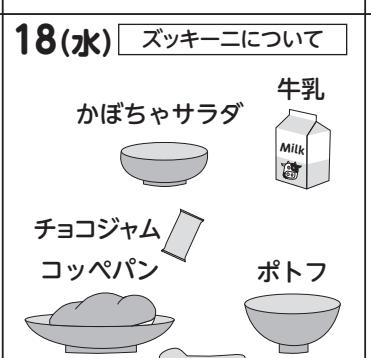
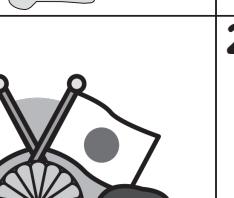
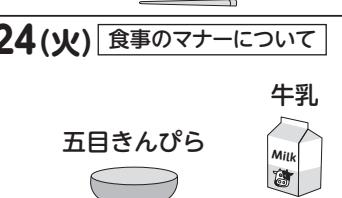
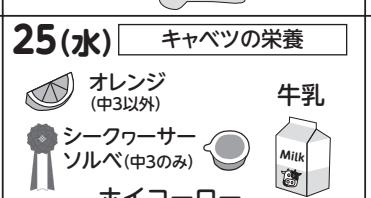
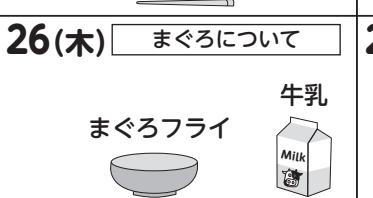
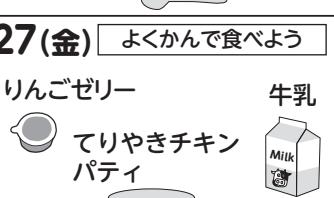
立春の前日に当たる節分には、古くから、豆まきをしたり、ヒイラギイワシ（ヤイカガシ）を玄関に飾ったりして、病気や災難を起こすおじやきをはらぬかよじこうふくねがふうしうらう“鬼（邪鬼）”を追い払い、1年の無事や幸福を願う風習があります。最近では、「恵方巻き」が店頭にぎわすようになりましたが、もともと全国的な風習ではなく、江戸時代に大阪の商人が商売繁盛祈願のために行っていた風習が始まりとされています。（※諸説あります）

せつぶんたもの 節分にまつわる食べ物



え ほう ま 東方巻き



2(月) タンカンについて 	3(火) 節分について 	4(水) カゼにまけない体 	5(木) くるまふについて 	6(金) ミラノ冬季オリンピック開幕 
9(月) 豊見城市産野菜について 	10(火) はくさいについて 	11(水) 建国記念の日(けんこくきねんのひ)  <p>リクエスト給食 今月もリクエストの多かった料理を取り入れています。 このマークがついている料理がリクエストが多かった料理です。</p>	12(木) りんごの栄養 	13(金) 生活リズムを整える 
16(月) はるまきについて 	17(火) 旧正月 	18(水) ズッキーニについて 	19(木) 第3木曜日は琉球料理の日 	20(金) もずくの栄養 
23(月) 	24(火) 食事のマナーについて 	25(水) キャベツの栄養 	26(木) まぐろについて 	27(金) よくかんで食べよう 

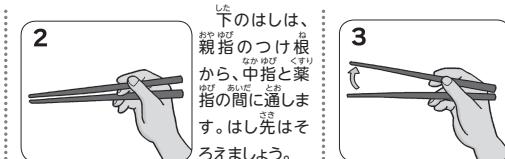
わ しょく しょくじ さ ま ほ は じ お つか
和食の食事作法は「はしに始まり、はしに終わる」といわれるほど、はしの使い
かた じゅうよう き ま た よう き のう
方はとても重要です。はしは「切る」、「はさむ」、「混ぜる」などの多様な機能
た た かた つか かた み しきくじ
があるので正しい持ち方や使い方を身につけると、食事がスムーズにできます。



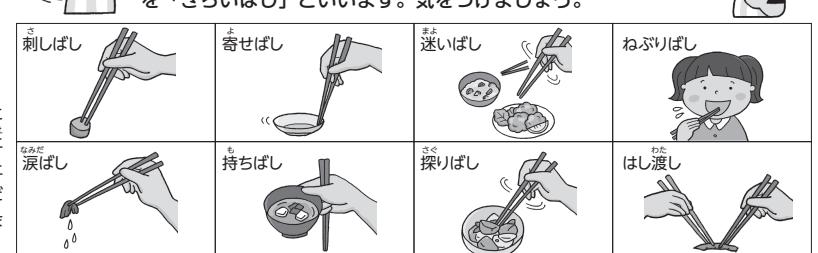
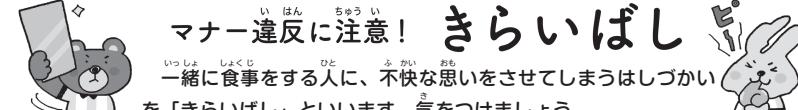
やってみよう!

き ほん も かた 基本のはしの持ち方

うえ
上のはし
えん びつ
し い 鉛筆の
かた かる も
方で軽く持
か
字の1を書く
たて うご
に縦に動か
みましょう。



おやゆび
親指



★学校給食は皆さまが納める給食費からつくられます。納付期限は毎月10日となっております★

☆毎月10日までに納めるようしましょう☆