

令和8年2月 食品詳細献立表

豊見城市学校給食センター
電話(098) 850-4585

表示義務(特定原材料)7品目			
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに			
その他			
大豆、さけ、さば、いか、いくら、オレンジ、キウイ、バナナ、もも、りんご、山芋 くるみ、カシューなツツ、ごま、パイン、マンゴー、メロン、アーモンド、まぐろ、牛肉			

※材料・天候・その他により献立を変更する場合があります。 詳細な情報を知りたい方は、給食センターまでご連絡ください。
 ※食材や調味料等について、()内にアレルギー食材の記載しています。
 ※使用頻度の高いしょく(小麦・大豆)、料理酒(小麦)、酢(小麦)、アレルゲンを含まない調味料についてはアレルゲン表示を含め記載を省略しています。
 ※アーサー・もずくの養殖場には、ヨコエビ類(食物アレルギー表示外)が生息しています。
 ※カワハギ、海藻類、小魚類はえび、かにに混ざる漁法・生息域で捕獲されています。
 ※給食で使用しているかまぼこ等の練り製品は卵抜きを使用しています。卵入りを使用する際は、下記の表に記載します。
 ※大量調理を行うため、微量のアレルゲンの混入(コンタミネーション)を完全に避けることはできません。
 ※給食で使用しているでん粉の原料はじゃがいもを記載しています。
 その他の食材由来でのん粉を使用する際には、下記の表に記載します。

日	曜日	牛乳	こんだて	(あか) おもに体をつくるものとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーのもととなる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるものとなる食品	調味料	栄養価(8割)		P=タンパク質 E=エネルギー F=脂質	
								栄養価			
								小	中		
2	月	牛乳	ごはん		こめ			E 636 Kcal	770 Kcal	E 24.9 g P 18.9 g F 20.0 g	
			肉じゃが	豚肉,油揚げ(大豆)	大豆油,じゃがいも	にんじん,たまねぎ,えだ豆,こんにゃく		P 24.9 g	28.4 g		
			いわしのみぞれ煮	いわし	てんぶん	大根		F 18.9 g	20.0 g		
3	火	牛乳	タンカン			タンカン					
			ちらしじし		こめ	にんじん,たけのこ,かんぴょう,しいたけ	チキンエキス(鶏)	E 561 Kcal	652 Kcal	E 26.2 g P 13.4 g F 14 g	
			豚汁	豚肉,豆腐,みそ	じゃがいも,さといも	にんじん,長ねぎ,干しいたけ,大根,小松菜		P 26.2 g	29.2 g		
4	水	牛乳	チキンウインナー	鶏肉	てんぶん,水あめ	たまねぎ,バブリカ,トマト,にんにく					
			ステック納豆	納豆,昆布,のり		梅肉					
			手巻き用のり	のり							
5	木	牛乳	ごはん		こめ			E 592 Kcal	735 Kcal	E 20.5 g P 16.8 g F 18.5 g	
			ゆし豆腐	ゆし豆腐,アーサ		ねぎ	ポークブイヨン(豚,鶏)	P 26.5 g	30.7 g		
			フーフシャー	卵,ツナ,ポーク	麩(小麦),大豆油	にんじん,キャベツ,小松菜		F 17.0 g	19.0 g		
6	金	牛乳	ボロネーゼパスタ	豚肉,鶏肉,鶏レバー,大豆	スパゲッティ(小麦),大豆油	にんにく,にんじん,たまねぎ,ピーマン,マッシュルーム,トマト	ミートソース(小麦・豚・大豆) チキンブイヨン(鶏)	E 690 Kcal	818 Kcal	E 31.7 g P 22.0 g F 26.4 g	
			花野菜サラダ			ブロッコリー,トマト,キャベツコーン	タンカンドレッシング(小麦・大豆・セラチン)	P 31.7 g	37.3 g		
			彩り野菜のメンチカツ	鶏肉,豚肉,大豆	大豆油,パン粉(小麦),てんぶん,米粉	たまねぎ,にんじん,えだまめ,コーン,キャベツ,しょうが		F 22.0 g	26.4 g		
9	月	牛乳	フォカッチャ		小麦粉,大豆油,ショートニング,麦芽						
			ごはん		こめ			E 540 Kcal	679 Kcal	E 23.1 g P 13.3 g F 14.7 g	
			ワンタンスープ	鶏肉,わかめ	ワンタン(豚,大豆,小麦,ごま)	にんじん,えのき,長ねぎ,にんにく	チキンブイヨン(鶏)	P 23.1 g	27.6 g		
10	火	牛乳	チングン菜と春雨の炒めもの	牛肉	はるさめ,大豆油,ごま,ごま油	にんにく,しようが,たけのこ,たまねぎ,にんじん,キャベツ,チングン菜	オイスター(カキエキス,オタエキス),ポークブイヨン(豚,鶏)				
			ミニトマト			ミニトマト					
			コッペパン(小学校)	脱脂粉乳	小麦粉,ショートニング		大豆由来成分	E 559 Kcal	658 Kcal	E 23.9 g P 19.3 g F 22.9 g	
12	木	牛乳	ココア揚げパン(中学校)	脱脂粉乳,きなこ	小麦粉,ショートニング,ココア,黒糖,大豆油		大豆由来成分	P 23.9 g	28.0 g		
			白菜のクリーム煮	鶏肉,白花豆 白いんげん豆,豆乳	大豆油,じゃがいも,米粉,乳無しマーガリン(豚・大豆)	にんにく,マッシュルーム,にんじん,たまねぎ,白菜,えだ豆	チキンブイヨン(鶏)	F 19.3 g	22.9 g		
			トマトオムレツ	卵,鶏肉	大豆油,てんぶん	たまねぎ,トマト					
13	金	牛乳	ごはん		こめ			E 537 Kcal	635 Kcal	E 25.5 g P 11.8 g F 12.8 g	
			シカムウドチ	豚肉,かまぼこ		大根,こんにゃく,しいたけ,しようが	ポークブイヨン(豚,鶏)	P 25.5 g	29.6 g		
			千切りイリチー	豚肉,昆布,かまぼこ	大豆油	千切大根,にんじん,こんにゃく	ポークブイヨン(豚,鶏)	F 11.8 g	12.8 g		
14	月	牛乳	りんご			りんご					
			ごはん		こめ			E 626 Kcal	761 Kcal	E 27.4 g P 16.7 g F 17.9 g	
			わかめスープ	鶏肉,わかめ,ちくわ	てん粉,ごま油	にんじん,えのき,長ねぎ	チキンブイヨン(鶏)	P 27.4 g	32.6 g		
15	火	牛乳	ビビンバ	豚肉,高野豆腐,みそ	大豆油,ごま油,白ごま,でん粉	小松菜,にんじん,もやし,にんにく,しょうが	テンメンジン(大豆)	F 16.7 g	17.9 g		
			お米deガトーショコラ	豆乳	米粉,ココア,ウサギ,でんぶん,植物油						
			ごはん		こめ			E 664 Kcal	789 Kcal		
16	月	牛乳	マーボー大根	豚肉,高野豆腐,豆腐,みそ	ごま油,大豆油,でん粉	大根,にんじん,たまねぎ,たけのこ,にら,しいたけ,しようが	マーボー豆腐の素(カキエキス,小麦・大豆・牛肉・豚肉,セラチン,ごま),オイスター(カキエキス,オタエキス),ポークブイヨン(鶏,豚)	P 23.3 g	27.0 g	E 21.5 g P 21.5 g F 21.3 g	
			春雨の中華サラダ	鶏肉	はるさめ,ゴマ油,ごま,大豆油	きゅうり,もやし,にんじん		F 21.5 g	21.3 g		
			春巻		大豆油,はるさめ,豚脂,でんぶん,小麦粉,水あめ	キャベツ,たまねぎ,にんじん		F 21.3 g			
17	火	牛乳	ごはん		こめ			E 612 Kcal	748 Kcal	E 26.9 g P 18.4 g F 19.9 g	
			なかみ汁	豚肉,なかみ		干しこいじ,こんにゃく,じょうが	ポークブイヨン(豚,鶏)	P 26.9 g	31.9 g		
			クープリイチー	豚肉,昆布,かまぼこ	大豆油	千切大根,にんじん,こんにゃく	ポークブイヨン(豚,鶏)	F 18.4 g	19.9 g		
18	水	牛乳	ちんすこう		小麦粉,ラード(豚・牛),ベーキングパウダー			E 639 Kcal	727 Kcal	E 26.8 g P 26.3 g F 29.0 g	
			コッペパン	脱脂粉乳	小麦粉,ショートニング		大豆由来成分	P 26.8 g	30.5 g		
			ポトフ	鶏肉,ミニウインナー(鶏・豚)	じゃがいも	にんじん,たまねぎ,キャベツ,しめじ,にんにく,ズッキーニ	チキンブイヨン(鶏)	F 26.3 g	29.0 g		
19	木	牛乳	かぼちゃサラダ	鶏肉	卵なしマヨネーズ(大豆)	かぼちゃ,ブロッコリー,きゅうり,パイン		E 561 Kcal	665 Kcal	E 28.1 g P 15.4 g F 17.1 g	
			チョコジャム		チョコ大豆ジャム(乳・豆)			P 28.1 g	32.7 g		
			さつまいもスティック		さつまいも,植物油脂			F 15.4 g	17.1 g		
20	金	牛乳	ごはん		こめ			E 616 Kcal	746 Kcal	E 27.0 g P 11.2 g F 12.1 g	
			チムシング	豚肉,豚レバー	じゃがいも	島ニンジン,にんにく葉,にんにく	チキンブイヨン(鶏)	P 27.0 g	31.6 g		
			タマーナーチャンブルー	豚肉,かまぼこ,厚揚げ(大豆)	大豆油	にんじん,キャベツ,もやし,小松菜,にんにく		F 11.2 g	12.1 g		
21	月	牛乳	さつまいもスティック					E 525 Kcal	659 Kcal	E 22.1 g P 12.3 g F 13.7 g	
			ごはん		こめ			P 22.1 g	26.0 g		
			白菜スープ	鶏肉		白菜,にんじん,干しこいじ,小松菜	チキンブイヨン(鶏)	F 12.3 g	13.7 g		
22	火	牛乳	もずく井	もずく,豚肉,鶏レバー	大豆油	たまねぎ,コーン,にんじん,ピーマン,しようが		E 515 Kcal	572 Kcal	E 26.4 g P 23.1 g F 25.2 g	
			バナナ			バナナ		P 26.4 g	29.3 g		
			ごはん		こめ			F 23.1 g	25.2 g		
23	水	牛乳	じやがいものみそ汁	豚肉,豆腐,みそ	じゃがいも	たまねぎ,にんじん,バクチオイ,えのき		E 598 Kcal	746 Kcal	E 26.4 g P 15.1 g F 16.7 g	
			五目きんぴら	鶏肉,油揚げ(大豆)	ごま,ごま油,大豆油	ごぼう,こんにゃく,にんじん,ピーマン	チキンブイヨン(鶏)	P 26.4 g	31.4 g		
			ごはん		こめ			F 15.1 g	16.7 g		
24	木	牛									