

# 未来を担う子供たちの体力の現状と生活習慣・環境の変化

定員

200名  
先着順

2026. 2.1 SUN  
14:00～16:00 (開場 13:40)

会場 イーアスホール

住所 イーアス沖縄豊崎3階 ※会場内飲食禁止

参加費 無料 (要予約)

お子様も一緒にご参加いただけます。



講演  
内容

スクリーンタイムの増加や遊び場の減少など、子供たちを取り巻く環境は大きく変化しています。本講演では、與儀先生をお招きし、最新のデータに基づいた子供の体力の現状と、家庭や地域で取り組める具体的な解決策についてお話しします。

- 「二極化」する子供の体力データと要因分析
- 運動習慣が学力や精神面に与える影響
- 今日からできる！生活習慣改善のヒント

與儀 幸朝 氏

京都産業大学 現代社会学部  
健康スポーツ社会学科 教授

沖縄県出身。中学生の頃に出会った先生に憧れ教師の道へ。大学卒業後、中学校の保健体育教師として約20年間勤務。在職中に琉球大学大学院修士課程、その後神戸大学大学院博士後期課程で学ぶ。国立・公立大学勤務を経て2024年4月より現職。

趣味はスポーツ観戦。講道館柔道六段。

主な受賞歴：文部科学大臣優秀教員表彰（2012）

沖縄県学校体育研究功労者賞（2017）

中体連優秀指導者賞（2003）など

参加方法・申込方法

[主催] 豊見城市PTA連合会

豊見城市PTA連合会事務局（長嶺中学校）

TEL: 098-850-1900

（月・火・木・金 10:00-16:00）

右のQRコードを読み取って、専用

フォームよりお申し込みください。

\*申込み締め切り 1月28日（水）

