

2025年7月17日

PTCA 会員各位

豊崎中学校PTCA
会長 新垣 繁人
研修部部長 西銘 司

新報 子どものための家庭料理セミナーの開催について

本格的な猛暑の到来ですが、皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。

さて、この度本校 PTCA では、琉球新報社主催「子どものための家庭料理セミナー」を開催することとなりました。成長期の子どもの朝食に必要な栄養バランスや、日々の食事での悩みなど、皆様のお力になれることと存じます。

つきましては、参加を希望される方は裏面のチラシにあります QR コードから、もしくは申込書をご提出ください。

なお、参加定員に達した時点で申し込みを締め切らせていただきますので、予めご了承ください。ぜひ、多くの方にご参加いただけますようお願い申し上げます。

記

日 時 令和7年8月13日(水) 14:00~16:00

場 所 豊崎中学校 家庭科室(校舎棟5階)

内 容 ・学校栄養士によるお話
・料理講習会(デモンストレーション)
・紹介メニューの試食
・質問タイム

※詳しくはチラシをご覧ください。

※お申し込みは、QR コードよりフォームを送信、または申込書をご提出ください。

申込書は、担任または事務室までお願いいたします。

以上

【お問い合わせ】
豊崎中学校 PTCA
月・火・木・金 9:00~12:00
担当: PTCA 事務 新垣
TEL: 851-2361
メール: toyosaki.jhs@gmail.com

新報 子どものための

家庭料理セミナー

沖縄の食の課題として「朝食の欠食」と「野菜摂取不足」が挙げられます。本セミナーは「朝食」をテーマに開催します。学校栄養士の先生には、朝ごはんの役割や野菜を栄養バランスに優れた学校給食の工夫など、料理講師の先生には10分以内に作れて野菜がたっぷり摂れるレシピを紹介していただきます。**セミナー参加者を募集中**です。

参加無料

参加者全員に
協賛社提供のお土産が
あります！



学校栄養士の先生によるお話



料理講習会

2025.8/13 水

14:00
16:00

豊崎中学校家庭科室

対象：豊崎中PTCA、教職員、地域の方

セミナー内容

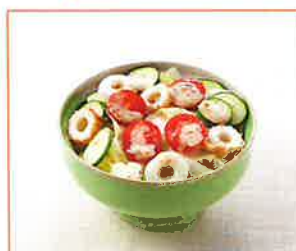
- 1 学校栄養士の先生によるお話
- 2 料理講習会(調理デモンストレーションを見学)
- 3 紹介メニューの試食
- 4 料理の先生・学校栄養士への質問タイム

主催：琉球新報社 共催：沖縄県PTA連合会、豊崎中PTCA 協賛：キューピー株式会社
後援：沖縄県教育委員会、沖縄県学校給食会、沖縄県学校栄養士会



料理講師

西大 八重子先生
(西大学院 学院長)



ゴマ風味まるまる丼



野菜と豆のミネストローネ

※調理実演・試食のメニューは変更になる場合もあります

※切り取って提出してください

新報 子どものための
家庭料理セミナー
参加申込書

申し込み締切

7/31

申し込み方法:

参加申込書を担任へ
提出(担任→PTA事務まで)

Webフォーム
申し込み



年 組 / 児童氏名

保護者氏名

電 話

セミナー当日は、琉球新報の取材が入ります。
取材NGの方は□にチェックして下さい。

☐