

令和7年7・8月 食品詳細献立表

豊見城市学校給食センター
電話(098) 850-4585

表示義務(特定原材料)7品目		※材料・天候・その他により献立を変更する場合があります。 詳細な情報を知りたい方は、給食センターまでご連絡ください。 ※食材や調味料等について、()内にアレルギー食材の記載しています。 ※使用頻度の高いしょうゆ(小麦・大豆)、料理酒(小麦)、酢(小麦)、アレルゲンを含まない調味料についてはアレルゲン表示を含め記載を省略しています。 ※アーサ・もずくの養殖場には、ヨコエビ類(食物アレルギー表示外)が生息しています。 ※カワハギ、海藻類、小魚類はえび、かにが混ざる漁法・生息域で捕獲されています。 ※給食で使用しているかまぼこ等の練り製品は卵抜きを使用しています。卵入りを使用する際は、下記の表に記載します。 ※大量調理を行うため、微量のアレルゲンの混入(コンタミネーション)を完全に避けることはできません。 ※給食で使用しているでん粉の原料はじゃがいもを記載しています。その他の食材由来のでん粉を使用する際には、下記の表に記載します。
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに		
その他		
大豆、さけ、さば、いか、いくら、オレンジ、キウイ、バナナ、もも、りんご、山芋 くるみ、カシューナッツ、ごま、パイン、マンゴー、メロン、アーモンド、まぐろ、牛肉		

日	曜日	こ ん だ て		(あか) おもに体をつくるものになる食品	(きいろ) おもにエネルギーのもとになる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるものになる食品	調味料	
1	火		ごはん		こめ			
			もずく丼	もずく,豚肉	大豆油	たまねぎ,コーン,にんじん,ピーマン,しょうが		
			かしわ汁	鶏肉,とうふ,油あげ(大豆)		にんじん,だいこん,長ねぎ	チキンブイオン(鶏)	
			小:すいか(ゆたか小・上田小・長嶺小・とよみ小)			すいか		
2	水		コッペパン(小学校)	脱脂粉乳	小麦粉,ショートニング		大豆由来成分	
			ココア揚げパン(中学校)	脱脂粉乳,きなこ	小麦粉,ショートニング,黒糖,大豆油,ココア(大豆由来)		大豆由来成分	
			クラム豆乳チャウダー	アサリ,鶏肉,豆乳	じゃがいも,大豆油,米粉,乳なしマーガリン(豚・大豆)	にんじん,たまねぎ,きゃべつ,にんにく	チキンブイオン(鶏)	
			かぼちゃサラダ	鶏肉	卵なしマヨネーズ	かぼちゃ,ブロッコリー,きゅうり,パイン		
			黒豆きなこクリーム(小学校)	乳,きな粉(大豆)	食用油脂,水あめ,ごま油			
3	木		ごはん		こめ			
			サムゲタン風スープ	鶏肉	もち米	にんじん,大根,長ねぎ,しいたけ,しょうが,にんにく	チキンブイオン(鶏)	
			レバニラ炒め	豚肉,豚レバー	大豆油,でんぶん	たまねぎ,にんじん,きゃべつ,にら,にんにく,しょうが	オイスターソース(カキエキス・ホタテエキス)	
			オレンジ			オレンジ		
4	金		ごはん		こめ			
			そばろ	卵,豚肉,鶏レバー,大豆	大豆油	にんじん,小松菜,しょうが		
7	月		じゃがいものみそ汁	豚肉,油揚げ(大豆),わかめ,とうふ,みそ	じゃがいも	たまねぎ、にんじん		
			ごはん		こめ			
			魚ソーメン汁	鶏肉,もずく,魚肉(イトヨリダイ)	でんぶん,水あめ,植物油脂	えのき,にんじん		
			タマナーチャンプルー	豚肉,かまぼこ,豆腐,かつおぶし	大豆油	にんじん,キャベツ,もやし,小松菜,にんにく		
8	火		七タパインゼリー		水あめ	パイン果汁		
			ごはん		こめ			
			煮つけ	鶏肉,厚揚げ(大豆),昆布,かまぼこ	大豆油	にんじん,こんにゃく,冬瓜,小松菜		
			千草焼き	たまご,鶏肉,チーズ(乳)	大豆油,でんぶん	たまねぎ,にんじん,ほうれん草,しいたけ		
9	水		五目ごはん(中学校)	鶏肉,かまぼこ,油揚げ(大豆)	こめ,大豆油	しいたけ、ごぼう,にんじん,ねぎ	チキンブイオン(鶏)	
			炊き込みごはん(小学校)	鶏肉	こめ,大豆油.	ごぼう,にんじん,しいたけ	チキンブイオン(鶏)	
			さつま汁	鶏肉,豆腐,みそ	里芋	にんじん,だいこん,長ねぎ	ポークブイオン(豚・鶏)	
			ちくわの磯辺揚げ	魚肉すりみ(タラ・グチ),アオサ	大豆油,でんぶん,小麦粉			
10	木		ごはん		こめ			
			クーリジシ	豚肉,かまぼこ,卵		しいたけ,こんにゃく,冬瓜,にんじん	ポークブイオン(豚・鶏)	
			千切りイリチー	豚肉,昆布,かまぼこ	大豆油	千切大根,にんじん,こんにゃく	ポークブイオン(豚・鶏)	
			スティック納豆	納豆(大豆),のり		梅肉		
11	金		カレーうどん	豚肉,鶏レバー,油揚げ(大豆)	うどん(小麦),大豆油	にんじん,たまねぎ,はくさい,こまつな,長ねぎ	ポークブイオン(豚・鶏)	
			ごぼうサラダ	ツナ	卵なしマヨネーズ	ごぼう,にんじん,きゅうり		
			県産マグロフライ	マグロ,大豆	大豆油,パン粉(小麦)			
14	月		ごはん		こめ			
			マーボーとうがん	豚肉,高野豆腐,厚揚げ,みそ	大豆油,ごま油,でんぶん	冬瓜,にんじん,たまねぎ,たけのこ,にら,しいたけ,しょうが	マーボー豆腐の素(カキエキス、小麦、大豆、牛肉、豚肉、セラチン、ごま)、オイスターソース(カキエキス、ホタテエキス)、ポークブイオン(鶏、豚)	
			バンサンズー	ツナ	はるさめ,ごま油	きゅうり,にんじん		
15	火		ごはん		こめ			
			夏野菜カレー	鶏肉,鶏レバー,白いんげん	じゃがいも,大豆油,米粉,乳なしマーガリン(豚・大豆),黒糖	ニンジン,たまねぎ,かぼちゃ,ヘチマ,ピーマン,トマト,にんにく	チャツネ(りんご),チキンブイオン(鶏)	
16	水		モーウイのレモンづけ			モーウイ,大根,きゅうり,レモン果汁		
			コッペパン	脱脂粉乳	小麦粉,ショートニング		大豆由来成分	
			手作りりんごジャム		コーンスターチ	リンゴ,リンゴジュース,レモン果汁		
			ポトフ	ベーコン(豚),ミニウインナー(鶏・豚)	じゃがいも	にんじん,たまねぎ,きゃべつ,しめじ,にんにく	チキンブイオン(鶏)	
17	木		トマトオムレツ	卵,鶏肉	大豆油,でんぶん	たまねぎ,トマト,		
			ごはん		こめ			
			ゆし豆腐	ゆし豆腐,アーサ		ねぎ	ポークブイオン(鶏、豚)	
			ひじき炒め	ひじき,豚肉,油揚げ(大豆),大豆,かまぼこ	大豆油	にんじん,キャベツ,にら,こんにゃく	ポークブイオン(鶏、豚)	
18	金		ちんすこう		小麦粉,ラード(豚・牛)			
			ごはん		こめ			
			イナムドゥチ	豚肉,かまぼこ,みそ		しいたけ,こんにゃく	ポークブイオン(鶏、豚)	
			ゴーヤーチャンプルー	豚肉,卵,高野豆腐,かつおぶし,豆腐	大豆油	にがうり,にんじん,たまねぎ		
25	月		スルルーのから揚げ	きびなご	大豆油,米粉,でんぶん			
			8 月					
			ごはん		こめ			
			ハヤシライス	豚肉	大豆油,米粉,乳なしマーガリン	にんじん,たまねぎ,マッシュルーム,しめじ,トマト,グリルピース,にんにく	ポークブイオン(豚,鶏)	
26	火		ブロッコリーサラダ		卵なしマヨネーズ	ブロッコリー,カリフラワー,コーン,シークワーサー果汁	マスタード	
			ごはん		こめ			
			すまし汁	鶏肉,油揚げ(大豆)		にんじん,冬瓜,えのき,小松菜		
27	水		豚肉のみそ炒め	豚肉,厚揚げ(大豆)	大豆油,ごま油,ごま	キャベツ,にんじん,たまねぎ,にら,にんにく,しょうが	豚バラみその素(小麦・大豆・ごま)	
			バーガーパン	脱脂粉乳	小麦粉,ショートニング		大豆由来成分	
			キャベツのクリーム煮	鶏肉,白花豆 白いんげん豆,豆乳,ベーコン	じゃがいも,大豆油,米粉,乳なしマーガリン(豚・大豆)	マッシュルーム,にんじん,たまねぎ,キャベツ,えだ豆,にんにく	チキンブイオン(鶏)	
			チキン照焼パティ	鶏肉,大豆	パン粉(小麦),水あめ,コーンスターチ,でんぶん,植物油	たまねぎ,リンゴ,パプリカ,しょうが,にんにく		
28	木		オレンジ			オレンジ		
			ごはん		こめ			
			肉じゃが	豚肉,油揚げ(大豆)	大豆油,じゃがいも	ニンニク,にんじん,たまねぎ,えだ豆,こんにゃ		
29	金		いわしのしょうが煮	いわし	でんぶん	しょうが		
			ごはん		こめ			
			わかめスープ	鶏肉,わかめ,ちくわ	でん粉,ごま油	にんじん,えのき,長ねぎ	チキンブイオン(鶏)	
			ピビンバ	豚肉,高野豆腐,みそ	大豆油,三温糖:1kg,ごま油,白ごま,でん粉	小松菜,にんじん,もやし,にんにく,しょうが	テンメンジャン(大豆)	
			オレンジ			オレンジ		

