



ひとくちずっよくがんで
給食をあじわおう！

ひとくちずっよくがんで
給食をあじわおう！

※食物アレルギーのある児童生徒は、給食を食べる前に別紙の「食品詳細献立表」で内容を必ず確認しましょう。家庭・学校においても毎日確認して下さい。

※魚・肉類(鶏・牛・豚)には、骨がある可能性がありますので、よくかんで気をつけて食べましょう。

●給食には、たくさんの学びが詰まっています……

 ^{ぎゅう}給^{しょく}食^せの^{しよく}マ^じナ^{まも}ーを守りましょう



給食費は納め忘れない口座振替をおすすめします。

14(月) 入学おめでとう ぶどうゼリー (小1・中1のみ) 牛乳 だいこんのレモンづけ ごはん チキンカレー	15(火) 食べる時の姿勢 牛乳 春雨のちゅうかサラダ ごはん マーボーだいこん	16(水) 手をきれいに洗おう 牛乳 オレンジ (1/4) チキンてりやきパティ バーガーパン キャベツのクリーム煮	17(木) 第三木曜日は琉球料理の日 牛乳 タマナーチャンプルー ごはん シカムドゥチ
21(月) わかめの栄養 牛乳 ビビンバ ビビンバ(具) ↓ かけて食べるごはん わかめスープ	22(火) 豊見城産ミニトマトについて 牛乳 ミニトマト (小1個・中2個) いわしのしょうが煮 ごはん につけ	23(水) パナナについて 牛乳 パナナ スパゲティーナポリタン メンチカツ	24(木) 生活リズムを整える 牛乳 フータシャー ごはん ゆしどうふ
28(月) たけのこについて 牛乳 魚のシークワサーソースかけ たきこみごはん (小学校) たけのこごはん (中学校) じゃがいものみそ汁	29(火) しょうわ ひ 昭和の日	30(水) キャベツについて 牛乳 コールスローサラダ きなこあげパン (中学校) コッベパン (小学校) ポークビーンズ	春の食べもの3択クイズ Q1 次のうち、葉の部分を食べる野菜はどれ? ① たまねぎ ② たけのこ ③ ブロッコリー Q2 バセリやキャベツに多くふくまれるビタミンCには、主にどんな働きがある? ① 高気から体を守る ② 骨や歯をつくる ③ 脳のエネルギーになる Q3 海からとってきたばかりのワカメはどれ? ① ② ③ Q4 漢字で魚偏に「春」で、「鱈」と書く魚はどれ? ① アシ ② サワラ ③ カジオ

食べ物の3つの色のなかまわけ

きいろのなかま

あかのなかま

みどりのなかま

3つ色の食べものを食べて 元気な体をつくろう!

給食費は納め忘れない口座振替をおすすめします。

★子どもたちの健全な成長のため、学校給食では様々な食材を活用しています。よくかんで食べるよう心がけましょう★
☆材料、天候、その他の都合により献立を変更する場合があります☆