

	今月の保健目標 ☆自分の健康状態を知ろう！	豊崎中学校 保健室 R7.4.11（金）
---	--	--------------------------------

入学・進級
おめでとうございます

136人の1年生を迎えて、新年度がスタートしました。新しい教室や新しい友達……。たくさんの「新しい」との出会いは、楽しみであったり不安であったりして心が忙しい毎日ではないでしょうか？早く慣れようと焦ってしまうこともあるかもしれませんが、自分のペースで大丈夫です。
保健室からも皆さんのことを応援しています。

ステキな出会いが



ありますように

R7年度 健康診断の予定

	日	曜	検査項目	対象者	時間	場所	準備
4	1 5	火	歯科検診①	3年	1～4校時 【授業並行】	保健室	朝、しっかり歯をみがく
	1 8	金	歯科検診②	2年			
	2 2	火	歯科検診③	1年			
	2 3	水	耳鼻科検診	全学年	2校時 9:30～ 【授業並行】	保健室	耳を清潔にしておく
	2 4	木	尿検査（1次）	全学年	朝の会終了後に提出する	【提出先】 保健室	各学級で回収ラックに入れ、保健委員が提出
	2 5	金					
5	15	木	身体計測	全学年	5校時～ 2年生6校時～	体育館	体育着で行う。靴下は脱いで計測
			視力	全学年		体育館	体育着で行う
			聴力検査	1・3年		体育館教室	体育着で行う
			心電図検査	1年		保健室	体育着で行う
	2 0	火	内科検診①	3年 2年（1・2組）	2校時 9:30～ 【授業並行】	保健室	体育着で行う
	2 7	火	尿検査（2次）	未検者	朝の会終了後に提出する	【提出先】 保健室	各自保健室前に提出
	2 8	水					
	3 0	金	内科検診②	1年 2年（3・4組）	9:30～ 【授業並行】	保健室	体育着で行う

〈保護者へ〉

◆たくさんの健康関係書類のご記入、ありがとうございます。

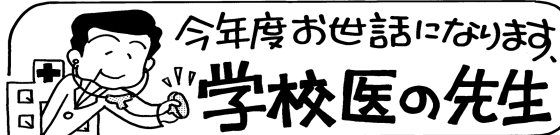
◆これまで、定期健康診断日に検査を受診できなかった場合、後日再検査を実施しておりましたが、定期健康診断委託者である沖縄県健康づくり財団が検査スタッフの不足があり、各学校を再度巡回し検査実施が見込めない状況となりました。その結果、豊見城市役所に集約し実施することとなりました。

実施日 令和7年7月5日（土）＊時間帯は各学校により異なります。

実施場所 豊見城市役所 2階保健センター・5階多目的ホール

健診項目 視力検査、聴力検査 心電図検査 →後日詳細については案内があります。

なお、もれ検査日程で受診ができない場合は、沖縄県健康づくり財団で受診することとなります。



内科: 玉那覇 瑛太 先生 (友愛医療センター)

歯科: 金城 康哉 先生 (よつば小児・矯正歯科)

薬剤師: 平田 崇 先生 (レモン薬局)

みなさん健康診断の目的は…

- ① 体が成長や健康状態を知る
- ② 病気がないか調べる
- ③ 自分の体や健康に関心をもつきっかけになる。



児童生徒の健康診断は学校保健安全法という法律で定められており、毎年4月から6月に行われます。

健康診断を受けて今の自分の健康状態を知り、よりよい状態にするために何が 必要か見つめ直し、中学校を卒業した後、大人になっても健康でいられる心身を育ててほしいと思っています。自分の健康を自分で守るのは当たり前です。健康診断で気になることや、何か見つかった場合は「お知らせ」を配布する等連絡しますので、早めにかかりつけの病院等に受診してください。また、その受診結果を学級担任にお知らせください。

手当てをするところ

学 校でケガをしたときは、応急手当をするので保健室へ来てください。

ただし、「昨日のケガのガーゼを換えたい」はダメ。あくまで一次処置の場所です。継続的な処置が必要なときは、おうちや病院で。



相談するところ

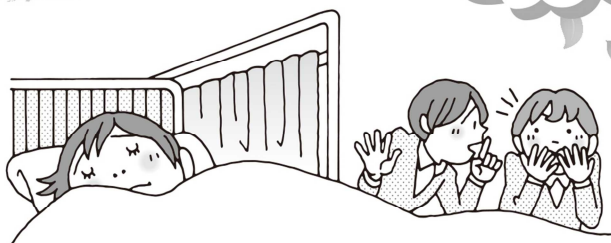
悩 みごとがあるとき、養護教諭が相談にのります。ケガ人や急病人がいるときは少し待ってもらうこともあるかもしれません。

他の人がいないときに話したいという人は、日時を決めて約束をしましょう。



保健室って どんなところ?

静かなところ



体 調が悪いとき、一時的に休養できます。保健室では具合が悪くて静かに休みたい人がいるかもしれないので、元気な人も保健室の中や前の廊下では大きな声は出さずに、「静かな保健室」を作る協力をお願いします。

勉強するところ



保 健室には体や心に関する本が置いてあります。知りたいことがあるときは読みに来てもいいですよ。また、ケガをしたり体調不良になったとき、今後そうならないためにはどうすればよいかについても一緒に考えます。