

◇学校別内訳◇			
上田小	958	豊見城中	994
長嶺小	568	長嶺中	583
座安小	523	伊良波中	579
豊見城小	704	豊崎中	384
伊良波小	531	給食センター	59
とよみ小	711	とよみ教室	6
豊崎小	771		
ゆたか小	761	★合計	8132

令和7年 豊見城市立学校給食センター(☎850-4585)



1月の予定献立表

学校	学校	E	P	F
給食の栄養基準量	小学校	650kcal	21.1~32.5g	14.4~21.7g
	中学校	830kcal	27.0~41.5g	18.4~27.7g

※食物アレルギーのある児童生徒は、給食を食べる前に別紙の「食品詳細献立表」で内容を必ず確認しましょう。家庭・学校においても毎日確認して下さい。
 ※魚、肉類(鶏・牛・豚)には、骨がある可能性がありますので、よくかんで気をつけて食べましょう。

謹賀新年

今年も、魅力ある給食づくりに努めていきたいと思ひます。
 本年もよろしくお祈りします。



新年を迎え、気持ちも新たに2学期後半が始まりました。冬休み中に生活リズムが乱れてしまった人はいませんか？

寒くて起きるのがつらい時期ですが、早寝・早起きをし、朝ごはんを食べて元気に登校しましょう。



1月24日~30日は、全国学校給食週間です!

全国学校給食週間をとおして、学校給食の意義や役割などを多くの人に知ってもらい、学校給食についてあらためて考える機会にしてほしいと思ひます。

学校給食の献立の移り変わり

明治25年	昭和22年	昭和25年	昭和40年	昭和52年
おにぎり・塩さけ 菜の漬物	ミルク(脱脂粉乳) トマトシチュー	コッペパン・ミルク(脱脂粉乳) ポタージュスープ・コロケ	ソフトめんのカレーあん かけ・牛乳・甘酢あえ 果物(黄桃)・チーズ	カレーライス・牛乳・塩もみ 果物(バナナ)・スープ

全国学校給食週間の取り組みとして、豊見城市立学校給食センターでは市内の中学生が、家庭科の課題で作成した献立を学校給食に取り入れ紹介しします。

- 単元名 バランスの良い献立作り
 学習の目標 ・バランスの良い献立作成に必要な手順や要素について理解できる。
 ・中学生に必要な食品の種類と概量を踏まえ、工夫して1日分の献立を作成できる。

下記の生徒のみなさんの献立を取り入れさせていただきました。ありがとうございました。
 ※給食センターで対応できるように食材等を変更させていただいています。

- 24日(金) 伊良波中1年生 丸尾 恒人さん 28日(火) 長嶺中3年生
 27日(月) 豊見城中2年生 山城 由佳さん 30日(木) 伊良波中1年生 具志 友香子さん

給食費は納め忘れのない口座振替をおすすめします。

リクエスト給食 12月に引き続き、今月もリクエストの多かった料理を取り入れています。このマークがついている料理がリクエストが多かった料理です。	7(火) 2025年スタート 牛乳 花野菜サラダ ごはん こくとう入りポークカレー	8(水) ひじきについて 牛乳 さつまポテト ひじきいため ごはん すまし汁	9(木) 豆の栄養 牛乳 ピンズサラダ キャラメルあげパン(上田小・とよみ小・長嶺小・ゆたか小) コッペパン(それ以外の学校) 白菜ポタージュ	10(金) なっとうについて 牛乳 フータシャー スティックなっとう ごはん ゆし豆腐
13(月) 感謝 成人の日 感謝	14(火) キムチについて 牛乳 ちぐさやき ごはん キムチチーズ肉じゃが	15(水) 大根について 牛乳 もものタルト(中3のみ) 豆乳コロケ カレーうどん だいこんサラダ	16(木) 福島県の料理 牛乳 白菜のあんかけ丼 白菜のあんかけ丼 りんご(1/6) かけて食べるごはん こづゆ	17(金) 琉球料理の日 牛乳 こくとう タマナーチャンプルー ごはん イナムドゥチ
20(月) ジューシー 牛乳 魚のシークワーサーソースかけ クファージュシー(上田小・とよみ小・長嶺小・ゆたか小) たきこみごはん(上記の学校以外)	21(火) カルシウムについて 牛乳 カルフィッシュ ホイコーロー ごはん ちゅうかコンスープ	22(水) りんご 牛乳 トマトオムレツ 手づくりりんごジャム コッペパン ポトフ	23(木) 豊見城市産野菜 牛乳 大学いも(2個) ミニトマト 豊見城市産野菜ちゅうか丼 ごはん ちゅうか丼(具)	24(金) 全国学校給食週間 牛乳 元気ヨーグルト 枝豆と豆腐のメンチカツ 雑穀ごはん 野菜たっぷりみそ汁
27(月) タンカンについて 牛乳 タンカン ごまあえ ごはん よせなべ風	28(火) よくかんで食べよう 牛乳 わかめときゅうりの酢のもの ごはん いわしフライ 豚汁	29(水) 旧正月 牛乳 クービリチー ごはん なかみ汁	30(木) トマトの栄養 牛乳 ミニトマト(2個) てりやきチキンハンバーグ ごはん ポークと油あげのみそ汁	31(金) ぶた肉について 牛乳 タコライス スライスチーズ タコスミート かけて食べるごはん キャベツスープ

★子どもたちの健全な成長のため、学校給食では様々な食材を活用しています。よくかんで食べるよう心がけましょう★
 ☆材料、天候、その他の都合により献立を変更する場合があります☆