

令和6年7月 食品詳細献立表

豊見城市学校給食センター

電話(098) 850-4585

表示義務(特定原材料)7品目 卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに その他 大豆、さけ、さば、いか、いくら、オレンジ、キウイ、バナナ 山芋、パイン、マンゴー、メロン、もも、りんご くるみ、カシューナッツ、ごま、アーモンド、まぐろ、牛肉
--

※材料・天候・その他により献立を変更する場合があります。詳細な情報を知りたい方は、給食センターまでご連絡ください。
 ※食材や調味料等について、()内にアレルギー食材の記載しています。
 ※使用頻度の高いしょうゆ(小麦・大豆)、料理酒(小麦)、酢(小麦)、アレルギーを含まない調味料についてはアレルギー表示を含め記載を省略しています。
 ※アーサー・もずくの養殖場には、ヨコエビ類(食物アレルギー表示外)が生息しています。
 ※カワハギ、海藻類、小魚類はえび、かにかが混ざる漁法・生息域で捕獲されています。
 ※給食で使用しているかまぼこ等の練り製品は卵抜きを使用しています。卵入りを使用する際は、下記の表に記載します。
 ※給食で使用しているでん粉の原材料はじゃがいもを使用しています。その他の食材由来のでん粉を使用する際は、下記の表に記載します。
 ※大量調理を行うため、微量のアレルゲンの混入(コンタミネーション)を完全に避けることはできません。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくるものになる食品	(きいろ) おもにエネルギーのもとになる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるものになる食品	調味料
1	月	ごはん	鶏肉, うす揚げ, わかめ, みそ	こめ	たまねぎ, にんじん	
		じゃがいものみそ汁	ツナ, 高野豆腐, かつお節	じゃがいも	冬瓜, にんじん, 玉ねぎ, コーン, にら, ショウガ	
		ツナそばろ井(具)		大豆油	すいか	
		すいか (ゆたか小・豊崎小・長嶺小・とよみ小)				
2	火	ごはん	鶏肉, 厚揚げ	こめ		
		里芋と厚揚げのうま煮	かつお節	里芋, 大豆油, でん粉	たけのこ, にんじん, しいたけ, コニャク, 小松菜	
		はりはり漬け		ごま, ごま油	切干大根, 大根, きゅうり, しょうが	
		パイゼリー		水あめ	パイン果汁, パイン果肉, シークワサー果汁	
3	水	ごはん	いわし団子(小麦, 大豆), もずく	こめ		
		いわし団子のすまし汁	わかめ	ごま油, 白ごま	大根, 長ねぎ, にんじん, しいたけ, しょうが	チキンピジョン(鶏)
		スタミナ和え	豚肉, 大豆たんぱく	小麦粉, てんぷん, パン粉(小麦), 大豆油	きゅうり, もやし, にんじん, しょうが, にんにく	
		かぼちゃひき肉フライ		かぼちゃ, 玉ねぎ	ウスターソース(りんご)	
4	木	ごはん	鶏肉	こめ		
		サムゲタン風スープ	豚肉, 豚レバー	もち米	にんじん, 大根, 長ねぎ, 干しいたけ, にんにく, しょうが	チキンピジョン(鶏)
		レバニラ炒め		大豆油, でん粉	たまねぎ, にんじん, もやし, にら, にんにく, しょうが	オイスターソース(ほたて・かきエキス)
		オレンジ1/4			オレンジ	
5	金	ちらしずし	油揚げ	こめ	にんじん, たけのこ, れんこん, かんぴょう, 干しいたけ	チキンエキス(鶏), かつお風味調味料(小麦)
		セタ魚ソーメン汁	もずく, かまぼこ, 鶏肉, 麦みそ, みそ		えのき, にんじん, オクラ	
		豚しゃぶサラダ	豚肉	ごま, ねりごま	もやし, きゅうり, キャベツ, にんじん, シークワサー果汁	ごまドレッシング(小麦, 大豆, ごま)
8	月	ごはん	鶏肉, 鶏レバー	こめ		
		豊見城産マンゴー入ココナッツチキンカレー	ツナ	じゃがいも, 大豆油, 米粉, 乳無マーガリン(大豆, 豚)	にんじん, たまねぎ, ピーマン, なす, ニンニク, コナツツミル, マンゴー	
		パパイヤサラダ			パパイヤ, きゅうり, にんじん, コーン	
9	火	ごはん	豚肉, 厚揚げ, みそ	こめ		
		ナーベラーンプシー	ひじき, かつお節, 高野豆腐	大豆油	へちま, にんじん, たまねぎ, にら, しょうが	
		ひじきのつくだ煮	鶏卵	水あめ	ゆかり(赤しそ)	
		タンナファクルー		黒糖, 小麦粉		
10	水	ごはん	豚肉, 高野豆腐	こめ		
		そばろ炒め	白かつら, つのまた, 昆布, しらす	里芋, 大豆油	にんじん, 干しいたけ, こんにゃく, たまねぎ, えだ豆	チキンピジョン(鶏)
		骨太サラダ	鶏肉, えんどう豆たんぱく, かつお節	ごま	キャベツ, ブロッコリー, にんじん	ドレッシング(小麦, 大豆, りんご)
		小: キャベツ入ハンバーグ	鶏脂	牛脂, でん粉, パン粉(小麦), 大豆油	キャベツ, しょうが, にんにく	
		中: チキンカツ				
11	木	ごはん	大豆, カエリ, 青のり粉	こめ		
		ぼりぼり海苔しお	あじ	じゃがいも, 大豆油, 乳無マーガリン(大豆, 豚)		
		魚のさっぱりソースかけ	豚肉, 厚揚げ, がんもどき(大豆), みそ	大豆油, 小麦粉, でん粉, コーンフラワー	レモン果汁	
		じゃんじゃんどうふ		大豆油	ほうれんそう, にんじん, たまねぎ, タケノコ, キクラゲ, ニンニク, ショウガ	テンメンジャン(小麦, 大豆), コチジャン(大豆)
12	金	クッパ風おじや	鶏肉, 卵	こめ, 大豆油, ねぎ油(大豆), でん粉	ほうれんそう, にんじん, もやし, にんにく, しょうが	チキンピジョン(鶏), 白菜, かつ(小麦, りんご, 大豆, さば)
		しらたきチャプチェ	豚肉	大豆油, ごま	ニンニク, ショウガ, コニャク, 干しいたけ, 玉ねぎ, にんじん, 白菜, ニラ	チキンピジョン(鶏), テンメンジャン(小麦, 大豆)
		小: 野菜の春巻	豚肉	小麦粉, 豚脂, でん粉, 大豆油	キャベツ, にんじん, 春雨, 玉ねぎ	ほたてエキス
		中: パリパリ春巻	大豆たんぱく, 鶏肉	小麦粉, ごま油, 粉あめ, 小麦グルテン, 大豆油	玉ねぎ, キャベツ, にんじん, もやし, タケノコ, 春雨	
16	火	ごはん	もずく, みそ	こめ		
		スヌイとネリのみそ汁	豚肉	大豆油, ごま油, でん粉	オクラ, 白菜, にんじん, えのき	
		焼き肉井(具)			にんじん, 玉ねぎ, たけのこ, コニャク, 赤ピーマン, ニラ, ニンニク, ショウガ	コチジャン(大豆)
		オレンジ1/4			オレンジ	
17	水	コッペパン	脱脂粉乳	小麦粉, ショートニング		
		県産野菜のラタトゥイユ	ひよこ豆, えんどう豆, レンズ豆, 黒大豆, あずき, 鶏肉	押麦, もち玄麦, 玄米, 赤米, たかきび, 大豆油	キャベツ, たまねぎ, 冬瓜, しめじ, なす, トマト, にんにく	チキンピジョン(鶏), コンソメ(牛・豆)
		キャロットラペ		米油	にんじん, カリフラワー, にんにく, パジル	
18	木	ごはん	豚肉, かまぼこ, みそ	こめ		
		イナムドゥチ	豚肉, 厚揚げ		しいたけ, こんにゃく	ポークソフ(豚・鶏)
		夏野菜ンプシー			冬瓜, 大根, にんじん, なす, たまねぎ, 小松菜	ポークソフ(豚・鶏)
		ちんすこう		小麦粉, 調整ラード(大豆, 牛, 豚)		
19	金	塩ねぎ焼きうどん	豚肉	うどん(小麦), 大豆油	しょうが, ニンニク, にんじん, もやし, 玉ねぎ, キャベツ, 長ねぎ	塩たれ(小麦, 大豆, ごま, ゼラチン)
		県産しいらフライ	しいら, 大豆粉	パン粉(小麦), でん粉	大根, きゅうり, シークワサー果汁	
		大根とひじきのツナ和え	ひじき, ツナ, かつお節	水あめ, もち粉, コンスターチ, でん粉	いちごペースト, こんにゃく粉	
		ふわっといちご	豆乳			