

令和8年9月 食品詳細献立表

豊見城市学校給食センター
電話(098) 850-4585

表示義務(特定原材料)8品目

えび、落花生（ピーナッツ）、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳

その他

アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ
さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン

※材料・天候・その他により献立を変更する場合があります。詳細な情報を知りたい方は、給食センターまでご連絡ください。
※食材や調味料等について、() 内にアレルギー食材の記載しています。
※使用頻度の高いしょうゆ(小麦・大豆)、料理酒(小麦)、酢(小麦)、アレルギーを含まない調味料についてはアレルギー表示を含め
記載を省略しています。
※アーサー・もずくの養殖場には、ヨコエビ類(食物アレルギー表示外)が生息しています。
※アサリ等の二枚貝にはカニが共生しており、小魚類はエビ・カニが混ざる漁法で捕獲されているため混入する可能性があります。
※給食で使用しているかまぼこ等の練り製品は卵抜きを使用しています。卵入りを使用する際は、下記の表に記載します。
※大量調理を行うため、微量のアレルゲンの混入(コンタミネーション)を完全に避けることはできません。
※給食で使用しているでん粉の原料はじゃがいもを記載しています。
その他の食材由来のでん粉を使用する際には、下記の表に記載します。

栄養価(8訂)

E=エネルギー

P=タンパク質

F=脂質

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくるもとになる食品	(きいろ) おもにエネルギーのもとになる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるもとになる食品	調味料	栄養価		
							小	中	
1	火		セルフしおにぎり	こめ	しそ		E 608 Kcal	702 Kcal	
			具だくさんみそ汁	豚肉、とうふ、みそ	じゃがいも、さといも、ごま油	にんじん、えのき、小松菜	P 22 g	25 g	
			切り干し大根のあえもの	わかめ、ツナ		切干大根、きゅうり、にんじん、レモン果汁	F 10 g	11 g	
			バナナ			バナナ			
2	水		コッペッパン(その他の学校)	脱脂粉乳(乳)	ショートニング、小麦粉	大豆由来成分	E 549 Kcal	622 Kcal	
			ココア揚げパン (豊崎小・座安小・豊見城小・伊良波小)	脱脂粉乳(乳)、きなこ	ショートニング、小麦粉、黒糖、大豆油 ココア(大豆)	大豆由来成分	P 22 g	25 g	
			コーンチャウダー	鶏肉、豆乳(大豆)	じゃがいも、大豆油、米粉、乳無マーガ リン(豚・大豆)	にんにく、にんじん、たまねぎ、コーン	F 18 g	20 g	
			ごぼうサラダ	ツナ	卵なしマヨネーズ(大豆)	ごぼう、にんじん、きゅうり、えだ豆			
3	木		ごはん	こめ			E 577 Kcal	688 Kcal	
			ワントンスープ	鶏肉、わかめ	ワントン(小麦、大豆、豚、ごま)	にんじん、えのき、長ねぎ、にんにく	P 22 g	26 g	
			チャブチェ	豚肉	はるさめ、大豆油、ごま油、ごま	にんにく、しょうが、たけのこ、たまねぎ、に んじん、ピーマン、キャベツ、にら	F 18 g	21 g	
4	金		ごはん	こめ			E 600 Kcal	707 Kcal	
			さつま汁	鶏肉、みそ	さつまいも、じゃがいも	にんじん、しめじ、長ねぎ	P 28 g	32 g	
			デークニーイリチー	豚肉、かまぼこ	大豆油	しいたけ、大根、にんじん、こんにゃく、小松菜	F 16 g	17 g	
			スティック納豆	納豆(大豆)		梅肉			
7	月		ごはん	こめ			E 604 Kcal	726 Kcal	
			鶏じやが	鶏肉、油揚げ(大豆)	大豆油、じゃがいも	にんにく、にんじん、たまねぎ、えだ豆、こんにゃく	P 25 g	30 g	
			さんまみぞれ煮	さんま	でん粉	大根	F 18 g	21 g	
8	火		ごはん	こめ			E 597 Kcal	700 Kcal	
			タコスミート	豚肉、牛肉、鶏肉、大豆、高野豆腐(大豆)	大豆油	にんじん、たまねぎ、ピーマン、にんにく、トマト	P 31 g	35 g	
			野菜スープ	ウインナー(鶏・豚)	じゃがいも	たまねぎ、にんじん、キャベツ	F 18 g	19 g	
9	水		ごはん	こめ			E 524 Kcal	624 Kcal	
			なすときのこのみそ汁	とうふ、鶏肉、みそ		えのき、しめじ、大根、なす	P 26 g	30 g	
			豚肉のしょうが焼き	豚肉	大豆油	キャベツ、たまねぎ、たけのこ、にんじん、 ピーマン、しょうが	F 12 g	13 g	
10	木		ひじきの炊き込みごはん (豊崎小・座安小・豊見城小・伊良波小)	豚肉、かまぼこ、ひじき	こめ、大豆油	にんじん、ごぼう、しいたけ	E 625 Kcal	628 Kcal	
			ひじきごはん(その他の学校)	ひじき、鶏肉、油揚げ(大豆)	こめ	にんじん、こんにゃく	P 26 g	22 g	
			根菜のずまし汁	鶏肉	さといも、ごま油	にんじん、れんこん、こんにゃく、しめじ、長ねぎ	F 23 g	15 g	
			ンムクジアンダーギー		マッシュポテト、紅芋、でん粉、大豆油				
11	金		ごはん	こめ			E 607 Kcal	739 Kcal	
			豚肉と冬瓜の煮物	豚肉、厚揚げ(大豆)、かまぼこ	大豆油	しょうが、冬瓜、にんじん、小松菜、こ んにゃく、きくらげ	P 25 g	31 g	
			千草焼き	卵、鶏肉、チーズ(乳)	大豆油、でん粉	たまねぎ、にんじん、ほうれん草、しいたけ	F 22 g	26 g	
			お魚ふりかけ	さば、いわし、かつお、のり	ごま、水あめ、マッシュポテト、でん粉	かぼちゃ			
14	月		ごはん	こめ			E 506 Kcal	601 Kcal	
			スンドゥブチゲ風スープ	鶏肉、寒天、とうふ	ごま油	こんにゃく、たまねぎ、白菜、長ねぎ、しいたけ にら、にんにく	P 25 g	29 g	
			チンジャオロース	豚肉	大豆油、でん粉	にんにく、にんじん、たまねぎ、もやし、ピー マン、赤ピーマン、たけのこ	F 12 g	13 g	
15	火		ごはん	こめ			E 609 Kcal	760 Kcal	
			ポークカレー	豚肉、鶏レバー	じゃがいも、乳無マーガリン(豚・大豆) 米粉、大豆油、黒糖	にんじん、たまねぎ、かぼちゃ、ブロッコ リー、にんにく	P 19 g	22 g	
			フルーツポンチ			もも、洋なし、ぶどう、パイナップル、さ くらんぼ、アロエ、レモン果汁	F 13 g	15 g	
16	水		コッペッパン	脱脂粉乳(乳)	ショートニング、小麦粉	大豆由来成分	E 592 Kcal	671 Kcal	
			肉団子入りトマトスープ	ミートボール(鶏・豚・大豆)、鶏肉、えんど う豆、ひよこ豆、レンズ豆、大豆、あずき	押し麦、もち麦、玄米、赤米、たかきび でん粉、マカロニ(小麦)	にんにく、大根、キャベツ、たまねぎ、トマ ト	P 23 g	26 g	
			かぼちゃサラダ		卵なしマヨネーズ(大豆)	かぼちゃ、ブロッコリー、きゅうり、パイ	F 20 g	22 g	
			いちごジャム		水あめ	いちご、りんご			
17	木		ごはん	こめ			E 539 Kcal	643 Kcal	
			シカムウドチ	豚肉、かまぼこ		冬瓜、こんにゃく、しいたけ、しょうが	P 27 g	31 g	
			フータシヤー	卵、ツナ、ポーク(豚・鶏)	麩(小麦)、大豆油	にんじん、キャベツ、にら	F 15 g	17 g	
18	金		ごはん	こめ			E 544 Kcal	642 Kcal	
			すまし汁	鶏肉		冬瓜、にんじん、えのき、小松菜、しょうが	P 24 g	28 g	
			クープイリチー	豚肉、昆布、かまぼこ	大豆油	切干大根、にんじん、こんにゃく	F 14 g	15 g	
			青切りみかん			みかん			
24	木		ごはん	こめ			E 560 Kcal	655 Kcal	
			じゃがいもとわかめのみそ汁	鶏肉、わかめ、みそ	じゃがいも	たまねぎ、にんじん、えのき	P 22 g	25 g	
			野菜と豆のごま和え	ひよこ豆、ツナ	ごま、ごま油	キャベツ、にんじん、コーン	F 16 g	16 g	
			ししゃも天ぷら	ししゃも	小麦粉、でん粉、大豆油				
25	金		ごはん	こめ			E 597 Kcal	702 Kcal	
			けんちん汁	とうふ	さといも	大根、にんじん、長ねぎ、しいたけ	P 21 g	24 g	
			彩りきんぴら	豚肉、油揚げ(大豆)	大豆油、ごま、ごま油	ごぼう、こんにゃく、にんじん、ピーマン、えだ豆	F 15 g	17 g	
			お月見だんご(みたらし)		上新粉、水あめ、こめ油、でん粉				
28	月		ごはん	こめ			E 551 Kcal	657 Kcal	
			ソトアヤム(インドネシア風スープ)	鶏肉	はるさめ	にんにく、冬瓜、もやし、たまねぎ	P 22 g	26 g	
			ホイコーロー	豚肉、厚揚げ(大豆)、みそ	大豆油、でん粉、ごま油	にんにく、しょうが、キャベツ、ピーマン、に んじん、しめじ、たけのこ	F 15 g	16 g	
29	火		オレンジ			オレンジ			
			トマト豆乳チーズリゾット	鶏肉、チーズ(乳)、豆乳(大豆)	こめ、大麦、大豆油	にんじん、たまねぎ、しめじ、コーン、トマ ト	P 25 g	30 g	
			ポテトソテー	ウインナー(豚肉)	じゃがいも、大豆油	たまねぎ、マッシュルーム、にんじん ブロッコリー、にんにく	F 22 g	26 g	
30	水		あおさ入りアジフライ	アジ、あおさ	パン粉(小麦)、植物油脂、でん粉、大豆油				
			ごはん	こめ			E 529 Kcal	629 Kcal	
			ねぎ塩豚丼	豚肉	大豆油、でん粉、ゴマ油	にんにく、にんじん、たまねぎ、キャベツ 長ねぎ、レモン果汁	P 26 g	31 g	
			わかめスープ	鶏肉、豆腐、わかめ	ごま、ごま油	えのき	F 15 g	16 g	
						チキンブイヨン(鶏)			