



やる気スイッチ

のびしろしかない～日々成長～

発行者：生徒指導担当

さっそくですが、うれしいことがありました。4月29日〔水〕SNSトラブル防止講演会の講師である、沖縄県警察本部少年サポートセンター職員の棚原直樹先生から、「豊崎中学校の生徒の「あいさつ」がさらに良くなっています。」と言われました。棚原先生が、校舎内を見学していると、たくさんの生徒から元気なあいさつをしてもらったそうです。棚原先生は「元気をもらいました」と池間先生に嬉しそうに話をしていました。あいさつをしてくれた生徒の皆さんありがとう！これからも元気なあいさつをよろしくお願いします。

5月の学校生活目標を意識して行動しよう！

「**尊重**」する心を持つとう！

のびしろポイント

○話を聴くときは話し手に体を向けよう！

○友達を理解し認め合おう！友達にやさしく！



先手あいさつかっこいい！

朝のあいさつ「おはようございます」は魔法の言葉 第2弾

「あいさつ名人」「かっこいい」皆さんを紹介します！

1年1組 泉川結叶〔いずみかわゆいと〕さん 田中楓真〔たなかふうま〕さん
小泉陽大〔こいずみはると〕さん

1年2組 田久保飛磨〔たくぼあすま〕さん 1年3組 白井理人〔うすいりひと〕さん

1年4組 平良瑳涼〔たいらさすけ〕さん 2年1組 上原快斗〔うえはらかいと〕さん

2年2組 屋良健介〔やらけんすけ〕さん 2年4組 坂東桃〔ばんどうもも〕さん

3年2組 伊敷莉那〔いしきりな〕さん 3年2組 仲座虎琉〔なかざこりゅう〕さん

以上の皆さんは「先手あいさつ名人」や「礼&あいさつ名人」です！

先手あいさつ名人は他にもたくさんいます。次回も紹介します。先手あいさつかっこいい！



スマホの時間 私は何を失うか

中学生のスマートフォン普及率、約90～97%
〔2026年最新調査〕。生活必需品のスマホですが、便利な道具になると同時に、私たちにとっては危険な道具にもなり得ます。SNSトラブル防止講演会でもありましたが、スマホを便利な道具として使うための方法を改めて考えていきましょう！ ※裏面に資料あり

2年生男子生徒へ「ありがとう！」

ある日の昼休み時間。池間先生が階段の掲示版に、掲示物を貼っていたら、2年生の男子生徒が手伝ってくれました。貴重な昼休み時間、それなのに手伝ってくれました。2年生の久高颯太さん、あの時は「ありがとう！」とても助かりました。

〈一人で悩まないで 困ったときは相談していいんだよ〉

24時間子どもSOSダイヤル

0120-0-73810〔文部科学省〕

こどもの人権110番

0120-007-117〔法務省〕



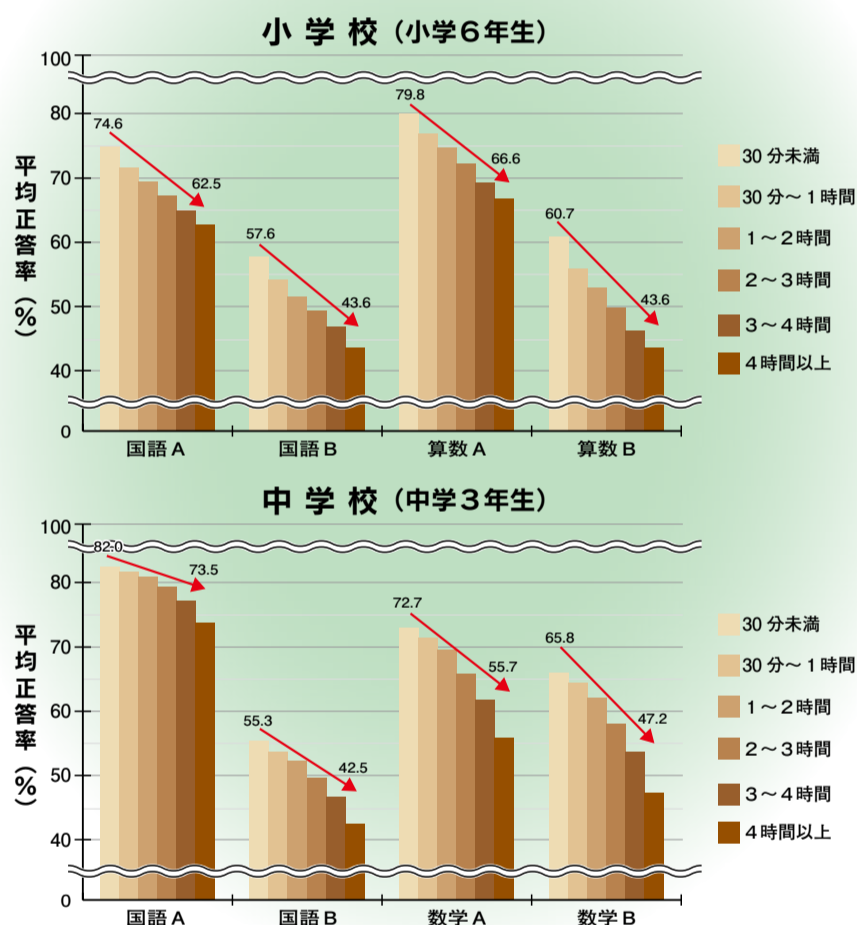
睡眠時間

夜使うと睡眠不足になり、体内時計が狂います（脳が昼と夜の区別ができなくなります）。



学力

スマホを使うほど、学力が下がります。



脳機能

脳にもダメージが!!



長時間使うと、記憶や判断を司る部分の脳の発達に遅れが出ます。

スマホの時間

わたしは何を失うか

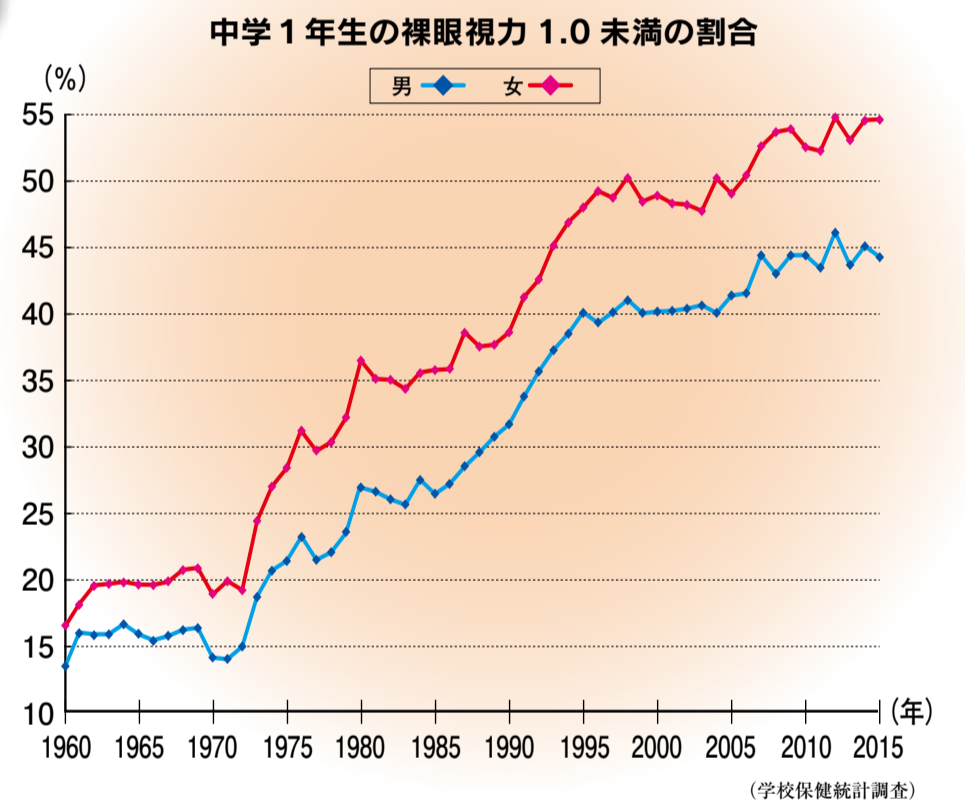
体力

体を動かさないと、骨も筋肉も育ちません。



視力

視力が落ちます（外遊びが目の働きを育てます）。



コミュニケーション能力

人と直接話す時間が減ります。

